

การอบรมอาสาสมัครสาธารณสุข ภาคีเครือข่ายทีมรักไข้ไต้จังหวัดชัยนาท ปี ๒๕๖๖

วันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เวลา ๘.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

ณ. ห้องประชุมบุษราคัม ชั้น ๖ อาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ รพ.ชัยนาทนเรนทร

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการประชุม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	โรคไตเรื้อรัง สาเหตุ การคัดกรอง การดูแลรักษา การชะลอไตเสื่อม และการบำบัดทดแทนทางไต บรรยายโดย นพ.นฤพนธ์ วุฒิเดชกำจร นายแพทย์เชี่ยวชาญ
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	ยา และสมุนไพรที่มีผลต่อไต
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายโดย ภญ.นงลักษณ์ ชันอ่อน เกสัชกรชำนาญการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	การรับประทานอาหารที่เหมาะสม และอาหารที่ต้องหลีกเลี่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยายโดย น.ส.กนกพร พ่วงเจริญ นักโภชนาการปฏิบัติการ
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	Work shop (๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๒๐ คน แต่ละกลุ่ม ๔๕ นาที)
	- การวัดความดันโลหิต /เจาะDTX /การคิดBMI
	- สัดส่วนอาหาร /อาหารผู้ป่วยโรคไต/ทดสอบความเค็มของอาหาร
	- ยา และสมุนไพรที่มีผลต่อไต
	- การออกกำลังกาย
	ทีมวิทยากรโดย
	นส.นงลักษณ์ ชันอ่อน เกสัชกรชำนาญการ
	นางสุคนธา สุขม่วง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
	นางน้ำผึ้ง จิรนนท์สกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
	นส.นิตยา ไวสาริกรรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.

อบรมวิชาการโรคไตเรื้อรัง เครือข่ายจังหวัดชัยนาท ปี ๒๕๖๖

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมบุษราคัม ชั้น ๖ อาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ รพ.ชัยนาทนเรนทร

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน/ทำ pre test
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการประชุม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	กลุ่มโรค NCD /ปัจจัยที่มีผลต่อไต แนวทางการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังรายใหม่ บรรยายโดย พญ.วนิดา วุฒิกิจจารัตน์ นายแพทย์ชำนาญการ
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	แนวทางการ วินิจฉัยดูแลรักษา ส่งต่อผู้ป่วย chronic kidney disease การเข้าถึง Renal Replacement Therapy บรรยายโดย พญ.ชลิตา นุ่มแสง นายแพทย์ชำนาญการ
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ตัวชี้วัดการดูแลผู้ป่วยโรคไต และ CKD clinic คุณภาพ บรรยายโดย นพ.นฤพนธ์ วุฒิเดชกำจร นายแพทย์เชี่ยวชาญ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	เสริมสร้างความแข็งแรง รูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสม บรรยายโดย น.ส.นพรัตน์ สมสวัสดิ์ นักกายภาพบำบัดชำนาญการ
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	การบริหารยาการใช้ยา/สมุนไพรและVaccine สำหรับผู้ป่วยโรคไตเสื่อมเรื้อรัง บรรยายโดย ภญ. สุจิตา นิธิพัฒนกาญจน์ เกสัชกรปฏิบัติการ
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	รูปแบบอาหารที่เหมาะสม ก่อนบำบัดทดแทนไต และผู้ป่วยที่บำบัดทดแทนไต บรรยายโดย น.ส.กนกพร พ่วงเจริญ นักโภชนาการปฏิบัติการ
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	อภิปรายซักถาม ทำ post test และปิดประชุม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.

การอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทีมสหวิชาชีพสัจจรเครือข่าย โรงพยาบาลชุมชน ๒ แห่ง
(โรงพยาบาลสรรพยา และโรงพยาบาลเนินขาม)

วันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๖ (๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.) ณ รพ.สรรพยา

วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๖ (๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.) ณ รพ.เนินขาม

วันแรก : วันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๖ (๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.) ณ รพ.สรรพยา

๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ทีมสหสาขาวิชาชีพ จาก รพ.ชัยนาทเรนทร แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลผู้ป่วย ร่วมกับ
เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดูแล CKD clinic ณ รพ.สรรพยา และ รพ.เนินขาม

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| - นพ.นฤพนธ์ วุฒิเดชกำจร | นายแพทย์เชี่ยวชาญ (รพ.สรรพยา) |
| - พญ.ชลิตา นุ่มแสง | นายแพทย์ชำนาญการ (รพ.เนินขาม) |
| - นส.นงลักษณ์ ชื่นอ่อน | เภสัชกรชำนาญการ |
| - นางสุคนธา สุขม่วง | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| - นางน้ำผึ้ง จิรนนท์สกุล | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| - ภญ.นงลักษณ์ ชื่นอ่อน | เภสัชกรชำนาญการ |
| - ภญ.สุธิดา นิธิพัฒนกาญจน์ | เภสัชกรปฏิบัติการ |
| - น.ส.นพรัตน์ สมสวัสดิ์ | นักกายภาพบำบัดชำนาญการ |
| - น.ส.จริยา จันทสกุล | นักโภชนาการ |

๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. อภิปราย และ ปิดการอบรม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๔.๑๕-๑๔.๓๐ น.

วันที่สอง : วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๖ (๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.) ณ รพ.เนินขาม

๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ทีมสหสาขาวิชาชีพ จาก รพ.ชัยนาทเรนทร แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลผู้ป่วย ร่วมกับ
เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดูแล CKD clinic ณ รพ.สรรพยา และ รพ.เนินขาม

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| - นพ.นฤพนธ์ วุฒิเดชกำจร | นายแพทย์เชี่ยวชาญ (รพ.สรรพยา) |
| - พญ.ชลิตา นุ่มแสง | นายแพทย์ชำนาญการ (รพ.เนินขาม) |
| - นส.นงลักษณ์ ชื่นอ่อน | เภสัชกรชำนาญการ |
| - นางสุคนธา สุขม่วง | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| - นางน้ำผึ้ง จิรนนท์สกุล | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| - ภญ.นงลักษณ์ ชื่นอ่อน | เภสัชกรชำนาญการ |
| - ภญ.สุธิดา นิธิพัฒนกาญจน์ | เภสัชกรปฏิบัติการ |
| - น.ส.นพรัตน์ สมสวัสดิ์ | นักกายภาพบำบัดชำนาญการ |
| - น.ส.จริยา จันทสกุล | นักโภชนาการ |

๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. อภิปราย และ ปิดการอบรม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๔.๑๕-๑๔.๓๐ น.